

КИСЛЫЙ ВИД

Allure отправил в лабораторию несколько средств для интимной гигиены: установить уровень pH и выяснить, насколько он отличается от pH обычного мыла.

Производители мыла, как один, утверждают: для интимной зоны необходимо использовать специализированные средства. А во время лечения от инфекций – просто обязательно. Такие средства, по их мнению, помогают поддерживать баланс микрофлоры. Allure решил разобраться, существует ли разница между обычным и интимным мылом, и обратился за разъяснениями к эксперту – Ларисе Судаковой, члену Национального общества косметических химиков.



Лариса Судакова,
член Национального общества косметических химиков.

ПРОСТАЯ АРИФМЕТИКА

«Основное отличие обычного мыла от средств для интимной гигиены заключается в уровне pH. Этот индекс называют водородным показателем (от лат. pondus

Hydrogenii – «вес водорода»), и он отражает кислотность среды по шкале от 0 до 14. Нейтральной считается среда с pH 7,0. Такой индекс имеет обычная вода. Если уровень pH ниже 7, то среда кислая. Если выше – щелочная.

От вредных бактерий кожу человека защищает гидролипидный слой, или кислотная мантия. Она представляет собой смесь пота, кожного сала и органических кислот, которые образуются в результате биохимических

процессов в дерме. Показатель pH здоровой кожи человека равен 5,5. Такая слабокислая среда губительна для большинства вредных для нашей кожи бактерий. Для обычного мыла характерна щелочная среда с pH 5,5–8,5, поэтому оно не только смывает грязь, но и разрушает защитную кислотную мантию кожи. Правда, она довольно быстро (за полтора-два часа) восстанавливается.

В интимной зоне естественный индекс pH ниже среднего показателя для кожи и составляет от 3,8 до 4,4. Высокую кислотность в этой области поддерживают собственные лактобактерии. Они противостоят болезнетворным микроорганизмам. Если по каким-либо причинам среда становится более щелочной, то численность лактобактерий резко падает. На их месте развиваются другие микробы, которые могут нарушить микрофлору и привести

к таким негативным последствиям, как зуд, сухость, дисбактериоз влагалища. Вот почему врачи настаивают: для интимной гигиены нужны свои средства. Соответственно pH мыла для деликатных зон должен быть максимально приближен к природному показателю среды в этой зоне.

СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Главное в средствах для деликатных зон – сочетание мягких ПАВ (поверхностно-активных веществ. – Прим. ред.), которые часто используются и в обычном мыле, и молочной кислоты. К таким ПАВ относятся сукцинаты, амфоацетаты, алкилполигликозиды, бетаины. Они бережно очищают кожу, почти не нарушая микрофлору.

Молочная кислота обеспечивает благоприятный pH и отвечает

LACTACYD
средство для
интимной гигиены,
194 руб.

УРОВЕНЬ PH
5,4

SEBAMED
гель для женской
интимной гигиены,
390 руб.

УРОВЕНЬ PH
4,2





VAGISIL
гель pH-баланс для интимной гигиены,
590 руб.

УРОВЕНЬ pH
5,2

«КРАСНАЯ ЛИНИЯ»
крем-мыло для интимной гигиены,
112 руб.

УРОВЕНЬ pH
6,0



PALMOLIVE
жидкое мыло для интимного ухода
Intimo,
177 руб.

УРОВЕНЬ pH
4,5



за жизнеспособность лактобактерий. В обычном мыле молочную кислоту используют редко, ее часто заменяют на более дешевые, например лимонную. Что касается антибактериальных компонентов в составе обычного мыла (триклозан или триклокарбан), то для повседневной гигиены они даже вредны: без разбора воздействуют как на плохие, так и на хорошие бактерии. Это нарушает естественные защитные функции организма.

Выбирайте интимные средства с дозатором. Это практически исключает риск размножения во флаконе нежелательных бактерий. Отдушки для интимной косметики выбирают максимально гипоаллергенные. Интенсивность аромата должна быть слабой.

В составе тестируемых средств брендов Sebamed, Vagisil, «Красная линия» на втором месте стоит натрия лауретсульфат. Это ПАВ с более жесткими характеристиками воздействия на кожу, чем вышеперечисленные. Но практически во все средства, которые его содержат, добавлены экстракты ромашки, алоэ, глицерин и кондиционирующие добавки, такие как поликватерниум-10, например. Они уменьшают или вовсе нейтрализуют его возможное негативное действие. Читайте этикетки при выборе средства.

ПЕРЕД ФАКТОМ

Несмотря на то что показатели трех из протестированных средств

превысили уровень pH, характерный для интимного мыла, средства могут использоваться в этих зонах благодаря молочной кислоте в составе.

В некоторых формулах есть достаточно агрессивные консерванты, в том числе йодопропинилбутилкарбамат, которые продлевают срок годности средств. Не самый правильный выбор, тем более что этот консервант перестает выполнять свою функцию в кислой среде, при низких показателях pH.

Самым удачным выбором из этой пятерки можно считать средства Palmolive и Sebamed. Их составы показали индекс pH, максимально близкий к водородному показателю среды в интимной зоне».